

ヤーコンを

知る

奇跡の健康野菜ヤーコンの
歴史・栽培方法・効能・飲み方・
料理法を詳しくパネルで紹介します。
ヤーコンの不思議な力を
知ろう!!

ヤーコンを

飲む

何年も研究し作られたヤーコン葉の
栄養が凝縮されたかくしゃく
ヤーコン茶が試飲出来ます。
この機会にお試しください!

獅子舞や琴の演奏
のアトラクションも
あるよ!

ヤーコン フェスタ

2015

2015年11月8日(日)

11:00~15:00



その結果...

かくしゃく
と生きられる

かくしゃく
※ 豊饒とは...年をとっても
丈夫で元気のいいさま

ヤーコンを

食べる

全国の一流料理研究家や有名店の
料理人が結集!!数えきれない
レシピの中からヤーコンを素材に
オリジナルの逸品を味わうことが
出来ます。

ヤーコンフェスタでヤーコンを **知り・飲んで・食べて元気になるう!!**

【医農食野菜】ヤーコンとは?

ヤーコンはじゃがいもと同じく、南米アンデス高地原産の野菜です。さつまいもによく似ています。オリゴ糖やポリフェノールを多く含み、栄養価が高く低カロリー。整腸作用のほか、糖尿病や高脂血症の予防にも効果のある今注目の健康野菜です。乾燥に強く少ない肥料でもよく育つ家庭向きの野菜なので、栽培・収穫を家庭で楽しむ人が増えています。

島田市

会場: 川根文化センター チャリム21 **【入場無料】**

ヤーコンを摂取することで期待できる効果!!

●抗酸化物質のポリフェノールやベータカロチンが、動脈効果や脳血管障害による認知症を予防

●病気や老化の原因となる活性酸素の働きを防ぐため、制ガン作用などが期待される

●フラクトオリゴ糖がビフィズス菌を育て、整腸作用を促進する

●食物繊維が腸の働きを整え、便秘を防ぐ

●血圧・血糖値・血中脂肪の低下が期待できるので、高血圧や糖尿病の改善を手助け

●体臭・加齢臭が和らぐ

●中性脂肪・コレステロールの低下

●利尿作用に優れ、肌を美しくする

●低カロリーなダイエット食材



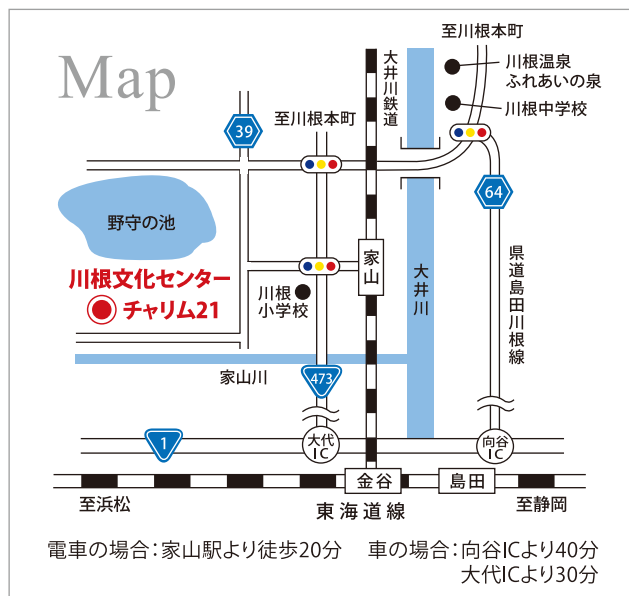
アートテンブランド

かくしゃくヤーコン茶は『アートテン農法』で作られています。

『アートテン農法』とは、大自然の働きを最大限に生かした農業技法で、市場や消費者が求める価値のある品質とうまみのある農産物を栽培する農法。そのため栄養価も高く、アートテンブランドは医農食野菜として注目を浴びています。

お問い合わせ：ヤーコン菜茶

〒421-2105 静岡市葵区郷島220-1
 TEL: 054-294-0916 携帯: 090-8075-2931
 FAX: 054-294-0883
 【担当】工島



会場：島田市川根文化センター チャリム21
 島田市川根町家山1173番地の1
 TEL: 0547-53-3511
<http://plaza.across.or.jp/~kawane-charim/>

【協力】

(有)現代健康研究所 オーガニック料理家 藤井加代子 (株)玉手筥 割烹珍竹林 巣鴨ときわ食堂 奴寿司 丸鶏るいすけ (有)ユメクリエイト (株)ハーモニー (株)華宝塾 (株)建装 四季の里 水墨画家 中野素芳